



# BANCO DE LECHE Y LACTARIO EN CASA



*Dra. Rocío Martínez Canseco*

*Medico adscrito a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales HNO*

- En el mundo nacen 15, 000,000 recién nacidos prematuros/27% fallecen
- 1.4% son < 1500g el 23.1% fallecen y representa el 53.9% de las muertes infantiles
- En México nacen 120, 000 recién nacidos prematuros

Causas de mortalidad (2012)	
Prematurez	28.8%
Defectos al nacimiento	22.1%
Infecciones	19.5%
Otras causas perinatales	18.6%
Asfixia	11%



# Beneficios de la lactancia al seno materno



- 90% puede sobrevivir si son alimentados con leche materna exclusiva
- El 72% en el riesgo de hospitalizaciones por neumonía
- El riesgo de otitis media en un 50%
- 64% en la incidencia de infecciones gastrointestinales
- 58% la incidencia de ECN
- Incidencia de asma, dermatitis atópica y eczema
- Riesgo de obesidad en adolescentes y jóvenes en un 15-30% y diabetes mellitus tipo I
- El 25% en riesgo de Cáncer de mama y ovario



# Recomendación



\*La Sociedad Europea de Gastroenterología Pediátrica , hepatología y Nutrición (ESPGHAN)

- Recomienda la alimentación de los recién nacidos que **NO** tengan disponible la leche de la madre la leche materna donada como un alternativa.

Deberá suministrarse desde un **BANCO DE LECHE**

# Banco de leche humana



Recolección



Procesar  
Y almacenar



Distribución



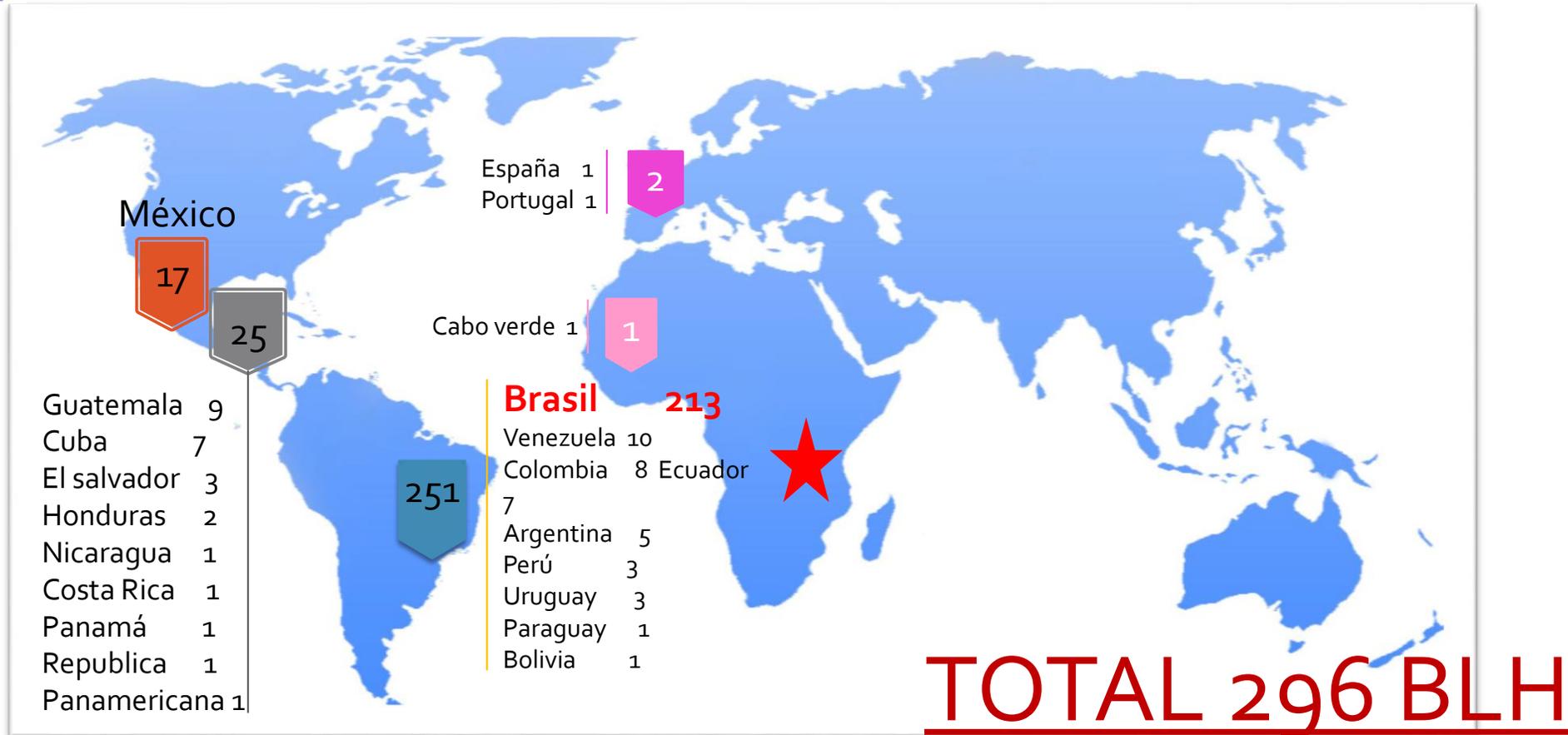


# Objetivo de un banco de leche

- Asegurar la alimentación con leche materna exclusiva a todos los recién nacidos
- Reducir la morbilidad y secuelas, potenciando un mejor desarrollo en los prematuros de gran vulnerabilidad biológica



# Bancos de leche en el mundo





# Como funciona el banco de leche humana?

- Invitar a toda madre que este amamantando durante el primer año de vida
- Historia clínica y toma de exámenes de laboratorio (sífilis, VIH y hepatitis B y C)
- Firma del consentimiento informado

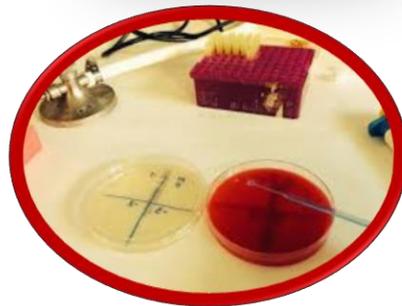
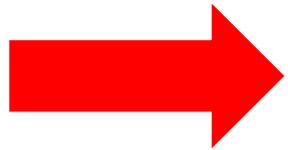


Normas del instituto nacional de perinatología, 2015

# Procesamiento en casa



# Procesamiento de la leche en el banco de leche materna





# Lactario en casa

- Permite el derecho y responsabilidad de la lactancia materna dentro del ámbito laboral



# Lactario en casa

## PASOS:

- Lavarse bien las manos
- Utilizar recipiente de cristal con cierre hermético
- Extraer la leche materna
- Cerrar bien el envase
- Apuntar en el envase la fecha y hora de extracción
- Guardarla inmediatamente en la nevera
- Una vez en la nevera, elige un estante al fondo

\*\*Si has recogido mucha cantidad, se recomienda dividirla y congelar en un envase la cantidad necesaria para una toma: entre 50 y 100cc



Extracción y almacenamiento de la leche de la leche materna. La liga de la leche



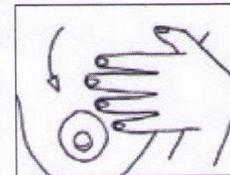
# Extracción manual

- Amamantar en horarios de trabajo
- Leche materna extraída
  - a) Técnica de Marmet

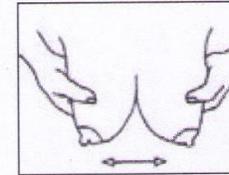
## FASE 1. MASAJE



1. Masajea



2. Frota

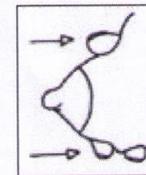


3. Sacude

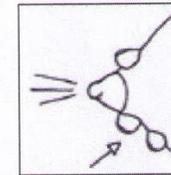
## FASE 2. EXTRACCIÓN



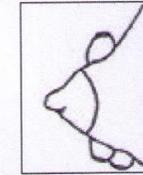
1. Coloca



2. Comprime

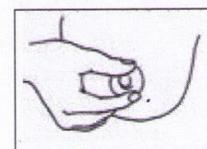


3. Ordeño  
en dirección al  
pezón sin deslizar  
los dedos

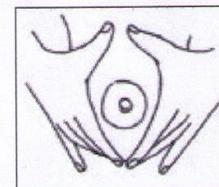


4. Repite

## ACCIONES



No exprimas



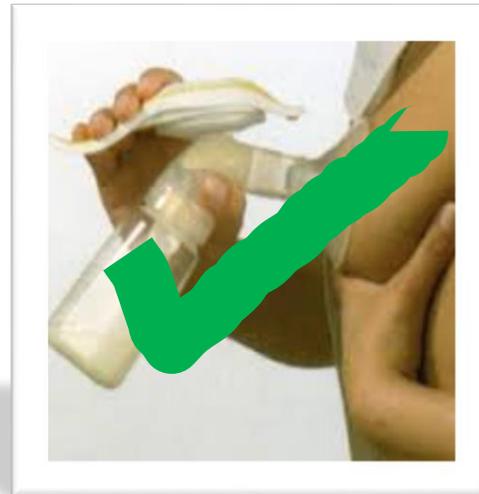
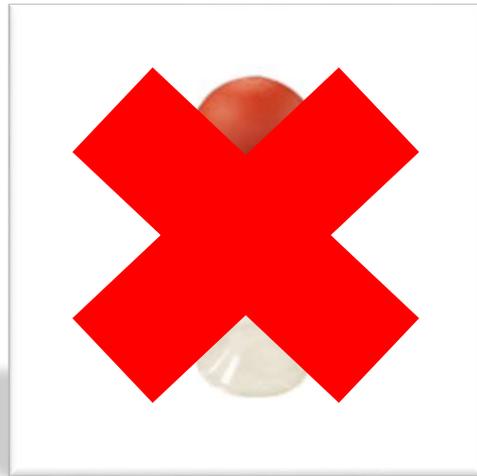
No deslices



No estires

Extracción y almacenamiento de la leche de la leche materna. La liga de la leche

# Extracción mecánica



Extracción y almacenamiento de la leche de la leche materna. La liga de la leche



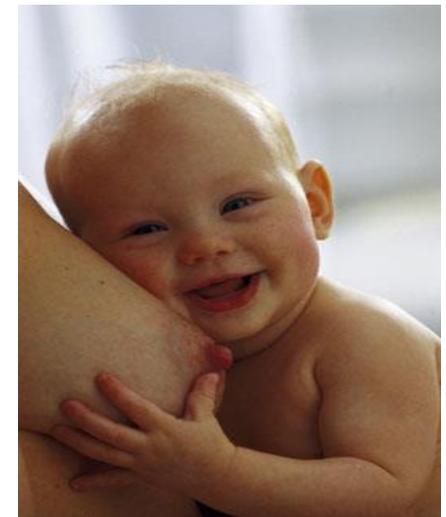
# Conservación de la leche materna

Tipo de leche	T° ambiente	Frigobar	Congelador	Congelador Puerta separada	Congelador
Recién extraída y guardada en un recipiente cerrado	6-8 horas 25°C máximo	3-5 días 4° o menos	2 semanas	3 meses	6-12 meses
Descongelada en el frigorífico lentamente y sin usar	4 horas	1 día	<b>NO VOLVER A CONGELAR</b>		
Descongelada en agua caliente	1 toma	4 horas			



# Conclusiones

- La leche materna es el mejor alimento para el recién nacido y el lactante
- El banco de leche es la mejor alternativa para los recién nacidos hospitalizados
- El lactario es una oportunidad para no suspender la lactancia materna que puede implementarse a nivel hospitalario, en el trabajo o encasa
- Dar LECHE MATERNA es DAR VIDA





GRACIAS